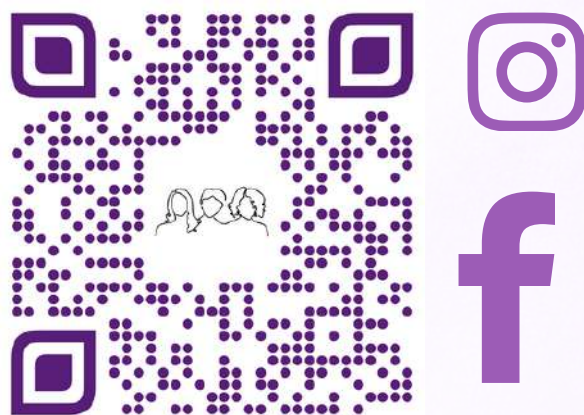




Von Frauen für Frauen

Jahresprogramm 2026

www.frauenverein-uzwil.ch



Kontakt:

Carmen Widmer

079 658 15 86



Liebe Frauen

Gemeinsam gestalten - miteinander wachsen!

Mit Freude präsentieren wir dir das dritte Jahresprogramm des
Frauenvereins Uzwil-Niederuzwil!

Ein herzliches Dankeschön an alle engagierten Frauen, die mit ihren
Ideen, Kursen und ihrem Einsatz unseren Verein bereichern, ihr seid das
Herz unseres Vereins!

Auch dieses Jahr erwartet dich ein abwechslungsreiches Programm
voller Begegnungen, Inspiration und gemeinsamer Erlebnisse. Ob
kreativ, bewegt oder gemütlich, für jede ist etwas dabei.

Hast du selbst eine Idee für einen Kurs oder möchtest dich aktiv im
Verein oder im Vorstand einbringen?

Wir freuen uns auf dein Mitwirken, zusammen machen wir den
Frauenverein lebendig und vielfältig!

Der Jahresbeitrag von 30 CHF kann auf folgendes Konto überwiesen
werden:

Raiffeisenbank Regio Uzwil
Konto: CH06 8080 8001 2221 5789 8
Empfänger: Frauenverein Uzwil-Niederuzwil
c/o Katholisches Pfarreisekretariat
Bahnhofstrasse 124
9244 Niederuzwil

Symbollegende:



Organisiert durch den
Frauenverein Uzwil-Niederuzwil



Von Frauen Für Frauen



Helferinnen gesucht



Jahresbeitrag 2026

Nun trägt der Flieder Blätter klar
Er wächst mit uns ins dritte Jahr.
Sein Blätterdach beginnt zu wehen,
lässt Neues spriessen, lässt Altes bestehen.






Gemeinsam dürfen wir weiter gedeihen,
uns stützen, lachen, Räume teilen.
Mit jedem Treffen, Schritt und Sein
wird unser Flieder ein blühender Hain.

QR-RECHNUNG.NET

Empfangsschein Konto / Zahlbar an CH0680808001 2221 5789 8 Frauenverein Uzwil-Niederuzwil Bahnhofstrasse 124 9244 Niederuzwil Zahlbar durch (Name/Adresse) Währung Betrag CHF 30.00 Annahmestelle	Zahlteil  Währung Betrag CHF 30.00	Konto / Zahlbar an CH0680808001 2221 5789 8 Frauenverein Uzwil-Niederuzwil Bahnhofstrasse 124 9244 Niederuzwil Zusätzliche Informationen Jahresbeitrag 2026 Zahlbar durch (Name/Adresse)
---	---	---

Januar

Februar

1.1.2026	Neujahresempfang	17:00	
22.1.2026	Helfer Dankeschön	19:30	
23.1.2026	Ladies Höck - Schmerzfrei nach Liebscher und Bracht	19:00	
27.2.2026	HV Frauenverein Uzwil-Niederuzwil	18:30	
27.2.2026	Ladies Höck - Tonfiguren töpfern	19:00	

März

April

1.3.2026

Ökumenischer Pastatag

8:00



20.3.2026

Ladies Höck - Line Dance Schnupperworkshop

19:00



24.4.2026

Urban Gardening -Gemüseanbau im Hochbeet
Grün statt Grau!

14:00










Mai

Juni

9.5.2026	Nationentag	8:00	
10.5.2026	Nationentag Aufräumen	8:00	
12.5.2026	Energyballs-Kleine Kugeln, grosse Wirkung!	19:00	 FRAUENVEREIN Uzwil - Niederuzwil
14.5.2026	Konfirmation	10:00	
17.5.2026	Empfang Musikgesellschaft	10:00	
22.5.2026	Ladies Höck - Kräuterbonbons selber herstellen	19:00	
24.5.2026	Seelsorgeeinheitfest	8:00	
28.5.2026	Karten fürs ganze Jahr	19:00	








Juli

August

8.8.2026	Kräuterbinden	9:00	
8.8.2026	Badi-Plausch-Tag	11:00	
9.8.2026	Schulbegrüssungsgottesdienst	10:00	
17.8.2026	Abendgrillen	19:00	 FRAUENVEREIN Uzwil - Niederuzwil
21.8.2026	Ladies Höck - Diamond Painting	19:00	
24.8.2026	Abendgrillen Verschiebedatum	19:00	 FRAUENVEREIN Uzwil - Niederuzwil
30.8.2026	Kinderfest	9:30	




September

Oktober








6.9.2026	Konfirmandenbegrüssung - Chilehügelfestival	10:00	
12.9.2026	Den Wechseljahren auf der Spur	9:00	
18.9.2026	Ladies Höck - Handlettering Workshop	19:00	
25.9.2026	Herbstmarkt	8:30	
26.9.2026	Herbstmarkt	8:30	
23.10.2026	Vereinsreise	13:30	
26.10.2026	Weihnachtskarten	19:30	

November





Dezember

6.11.2026	Ladies Höck - gemütlicher Fondueabend	19:00	
9.11.2026	Abendgedanken mit Lottoplausch	19:00	
November	Kerzenziehen		
28.11.2026	Adventskranz binden	14:30	 FRAUENVEREIN Uzwil - Niederuzwil
29.11.2026	Kreativmarkt	10:00	 FRAUENVEREIN Uzwil - Niederuzwil
3.12.2026	Roratezmorge	6:00	
10.12.2026	Roratezmorge	6:00	
11.12.2026	Adventsfeier	19:00	
11.12.2026	Adventshöck	19:30	 FRAUENVEREIN Uzwil - Niederuzwil
17.12.2026	Roratezmorge	6:00	

2027

1.1.2027	Neujahresempfang	17:00	
21.1.2027	Helfer Dankeschön	19:30	 FRAUENVEREIN Uzwil - Niederuzwil
22.1.2027	Ladies Höck	19:00	
19.2.2027	HV Frauenverein Uzwil-Niederuzwil	18:30	 FRAUENVEREIN Uzwil - Niederuzwil
26.2.2027	Ladies Höck	19:00	
19.3.2027	Ladies Höck	19:00	
21.5.2027	Ladies Höck	19:00	

Wiederholende Angebote

Montag	Walking-Gruppe Treffpunkt beim katholischen Pfarreizentrum	8.00	
Donnerstag	Walking-Gruppe Treffpunkt beim katholischen Pfarreizentrum	8:00	
Jede 2 Woche Mittwoch	Englischkurs Fortgeschritten Treffpunkt im katholischen Pfarreizentrum Auskunft: Ursula Frei 071 951 59 30	8:45	
erster Montag im Monat	Spieleabend Treffpunkt im katholischen Pfarreizentrum	19:30	



Gemüseanbau in Hochbeet

Freitag 24.4.2026 14:00

Urban Gardening liegt im Trend – und das aus gutem Grund. Auch ohne großen Garten lässt sich mitten in der Stadt frisches Gemüse anbauen. In unserem Kurs „Urban Gardening: Gemüseanbau im Hochbeet“ zeigen wir dir, wie du selbst auf kleinstem Raum grüne Oasen schaffst und dein eigenes Gemüse erfolgreich ziehst. In praxisnahen Einheiten lernst du die Grundlagen des Hochbeet-Gärtnerns kennen. Auswahl geeigneter Gemüsesorten für die jeweilige Jahreszeit.

Unsere Gartenexpert*innen teilen ihre erprobten Tipps & Tricks mit Dir.

Ort: Blumen Nützi Oberuzwil

Treffpunkt: vor Ort

Kosten: CHF 20.- (inkl. Zvieri)

Zahlung: Bitte überweise den Betrag vorgängig

IBAN: CH06 8080 8001 2221 5789 8

Anmeldung bis 29.03.2026

über die Homepage

079 658 15 86

Carmen Widmer





Energyballs

Dienstag 12.05.2026 19:00

Lust auf gesunde Süssigkeiten, die nicht nur gut schmecken, sondern dir auch richtig Energie schenken? In diesem Workshop wird dir gezeigt, wie du aus natürlichen Zutaten kreative Energyballs zauberst, perfekt als Snack für zwischendurch, fürs Znüni, nach dem Sport oder einfach so, wenn dich die Lust auf etwas Feines packt. Du lernst verschiedene Rezepte kennen, von nussig und schokoladig bis fruchtig und erfrischend und erfährst, wie du sie individuell an deinen Geschmack anpassen kannst. Alles ohne Zuckerzusatz, aber mit ganz viel Genuss!

Treffpunkt: Schulküche, Ergetenstrasse 7, 9244 Niederuzwil
Kosten: CHF 40,-



Anmeldung bis 19.04.2026
über die Homepage
079 658 15 86
Carmen Widmer



Vereinsreise

Freitag 23.10.2026 13:30

Unser Ziel sind die Werkstätten Buecherwäldli in Uzwil, wo wir bei einer geführten Besichtigung einen einzigartigen Blick hinter die Kulissen erhalten. Wir dürfen den Mitarbeitenden bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen und erleben hautnah, mit wie viel Engagement und Herzblut in den Werkstätten gearbeitet wird. Im Anschluss unternehmen wir einen kleinen Spaziergang zum Buecherwäldli an der Fichtenstrasse, wo wir den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen gemeinsam ausklingen lassen. Wer nicht gut zu Fuss ist, hat selbstverständlich die Möglichkeit, gefahren zu werden.

Wir freuen uns auf einen interessanten, geselligen Tag mit euch!

Treffpunkt: Buecherwäldli Uzwil, Hirzenstrasse 7
9244 Niederuzwil

Kosten: CHF 10.- (inkl. Kaffee und Kuchen)

Zahlung: Bitte überweise den Betrag vorgängig

IBAN: CH06 8080 8001 2221 5789 8

Anmeldung bis 08.10.2026

über die Homepage

079 658 15 86

Carmen Widmer

Adventskranz binden

Samstag 28.11.2026 14:30

Lerne in diesem kreativen Kurs die Grundtechniken des Adventskranzbindens oder die Gestaltung eines stimmungsvollen Adventsgestecks. Schritt für Schritt entstehen mit frischem Grün, Naturmaterialien, Kerzen und dekorativen Elementen wunderschöne Unikate – ideal für die besinnliche Adventszeit. Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen und alle, die ihre Technik auffrischen möchten. Material kann teilweise mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

Treffpunkt: katholisches Pfarreizentrum Niederuzwil Bahnhofstrasse 124,
9244 Niederuzwil

Kosten: CHF 45.00 inkl. Grün, diverse Drähte, Oasis (Steck-
schwamm), Strohreifen, Agraffen
exkl. Kerzen, Schale und Dekorations-
material



Anmeldung bis 01.11.2026
über die Homepage
079 658 15 86
Carmen Widmer

Vorstand



v.l.n.r. Sabrina, Bianka, Jasmin,
Carmen, Sara

info@frauenverein-uzwil.ch

Kontaktperson:

Carmen Widmer

079 658 15 86

carmen.widmer@frauenverein-uzwil.ch

Sabrina Städler

sabrina.staedler@frauenverein-uzwil.ch

Sara Ingrosso

sara.ingrosso@frauenverein-uzwil.ch

Jasmin Stadler

jasmin.stadler@frauenverein-uzwil.ch

Bianka Bollhalder

bianka.bollhalder@frauenverein-uzwil.ch

Ansprechsperson der katholischen Kirche

Carmen Bayer

071 955 99 76

carmen.baier@kath-uzwil.ch